

Instituto Dra. Natalia Gennaro

Sofocos

Insomnio

Kilos que no se van

Niebla mental

Cero libido

Sequedad vaginal

Ansiedad

Cansancio

No es «cosa
de la edad».
*Es tu inflamación
y tus hormonas.*

Y las dos **se pueden equilibrar**. No tienes que
aguantarlo.



DESLIZA →

MÉTODO MENOS MENOPAUSIA, MÁS VIDA

Apaga tu inflamación. *Equilibra tus hormonas.*

01

Estilo de vida antiinflamatorio

Pautas personalizadas para bajar la inflamación silenciosa que empeora tus síntomas.

02

Hormonas bien indicadas

Valoramos si el tratamiento hormonal es seguro para ti y lo ajustamos a tu caso.

¿Por qué juntas?

La inflamación **cambia cómo tu cuerpo produce, usa y elimina las hormonas**. Por eso la Dra. Natalia Gennaro puso esta clave en el **corazón de su método**: sin bajar la inflamación, tus hormonas no trabajan tanto a tu favor.

Y bajarla no siempre es fácil: **no basta con seguir pautas antiinflamatorias generales**. A veces hacen falta estudios personalizados específicos para saber de dónde viene tu inflamación.

TU PRIMER PASO

Empieza hoy a *sentirte tú otra vez*

- ✓ **1ª consulta:** historia clínica, ecografía ginecológica, exploración física y salud íntima
- ✓ **Valoración hormonal** y de tu estilo de vida
- ✓ **Tu plan personalizado:** hormonas, suplementos y pauta antiinflamatoria
- ✓ **Seguimiento cada 3 meses** hasta lograr estabilidad

INCLUIDA EN TU PLAN

Pauta antiinflamatoria

basada en tus síntomas y tu analítica básica.

SI TU CASO LO NECESITA · APARTE

Protocolo antiinflamatorio

basado en estudios profundos que muestran de dónde viene tu inflamación.

Plazas limitadas este mes

180 €

1ª consulta

120 €

Consulta de resultados y entrega de tu plan

Lo quiero → Reserva tu consulta

Escríbenos y te ayudamos a encontrar tu cita

Importante: te atiende el equipo de ginecólogas formadas en el método de la Dra. Natalia Gennaro. Cada caso se evalúa de forma individual y solo te recomendamos lo que tu situación necesita. Los estudios básicos van aparte (puedes hacerlos fuera o con nosotros) y los estudios avanzados siempre se presupuestan antes. Todo tratamiento médico, incluido el hormonal, requiere valoración y control médico. Información orientativa: los estudios solicitados y los resultados pueden variar entre personas según su biología y necesidades únicas.